



# Glückstraining Vorbeugen und mildern von körperlichem und seelischem Schmerz und chronischen Beeinträchtigungen

**Sonntag, 26. April 2026 | 13:00 Uhr bis 13:45 Uhr**

**Stadt Wehlen OT Pötzscha Fähranleger**

**Glückstraining (kein Sport) kostenlos**

Schmerz vorbeugen und mildern für Körper und Geist und Seele (ganzheitlich) mit meinem Glückstraining (kein Sport). Sanftes aus Mentaltraining, aus Naturcoaching, aus Lachyoga. Für alle Menschen, ob jung oder im Herzen jung geblieben. Auch für Geh-Beeinträchtigte, chronisch Beeinträchtigte und Rollstuhlfahrer geeignet. Treff ist in Stadt Wehlen OT Pötzscha (Bahnhofseite, südliche Elbseite) am Fähranleger-Wartehäusschen. Es findet bei jedem Wetter statt, außer Starkregen und starker Hitze. Anmeldung gern per E-Mail, dann kann ich Bescheid geben, falls es zum Beispiel wetterbedingt oder aus anderen Gründen ausfällt oder vorbeikommen auf "GutGlück". Info unter [www.pausenwege.de](http://www.pausenwege.de). Mein YouTube-Kanal: Pausenwege

kostenlos

Weitere Informationen: <http://www.pausenwege.de>

Schmerz? Vorbeugung, Milderung:

## **Glückstraining** (kein Sport)

*kostenlos*



in Stadt Wehlen

Infos:

[www.pausenwege.de](http://www.pausenwege.de)