



Glückstraining Vorbeugen und mildern von körperlichem und seelischem Schmerz und chronischen Beeinträchtigungen

Sonntag, 29. März 2026 | 13:00 Uhr bis 13:45 Uhr

Stadt Wehlen OT Pötzscha Fähranleger

Glückstraining (kein Sport) kostenlos

Schmerz vorbeugen und mildern für Körper und Geist und Seele (ganzheitlich) mit meinem Glückstraining (kein Sport). Sanftes aus Mentaltraining, aus Naturcoaching, aus Lachyoga. Für alle Menschen, ob jung oder im Herzen jung geblieben. Auch für Geh-Beeinträchtigte, bei chronischer Beeinträchtigung und Rollstuhlfahrer geeignet. Treff ist in Stadt Wehlen OT Pötzscha (Bahnhofseite, südliche Elbseite) am Fähranleger-Wartehäusschen. Es findet bei jedem Wetter statt, außer Starkregen und starker Hitze. Anmeldung gern per E-Mail, dann kann ich Bescheid geben, falls es z. B. wetterbedingt oder aus anderen Gründen ausfällt oder vorbeikommen auf "GutGlück". Info unter www.pausenwege.de. Mein YouTube-Kanal: Pausenwege

kostenlos

Weitere Informationen: <http://www.pausenwege.de>

Schmerz? Vorbeugung, Milderung:

Glückstraining (kein Sport)

kostenlos



in Stadt Wehlen

Infos:

www.pausenwege.de