



Achtsam Wandern auf dem Panoramaweg

Samstag, 21. März 2026 | 10:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Panoramaweg | 01814 Bad Schandau, Brunnen auf dem Marktplatz

Geführte Wanderung mit Fokus auf Naturwahrnehmung, Entschleunigung und bewusstem Erleben.

Lassen Sie sich einladen zu einer besonderen Wanderung, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen anspricht. Auf dieser achtsamen Sinneswanderung erleben Sie die Sächsische Schweiz von weit oben, genießen **atemberaubende Fernblicke** aber auch **stille Momente** inmitten der wunderschönen Natur.

Wir starten um 10.30 Uhr am Sendigbrunnen auf dem Marktplatz in Bad Schandau. Von dort führt uns der Weg zunächst über Treppenstufen hinauf bis zur Zauken-Promenade, die kurze Zeit später in die Kiefricht-Promenade übergeht. Nach diesem Anstieg folgen relativ flach ansteigende bzw. abfallende Wald- und Wiesenwege. Von letzteren genießen wir beeindruckende Ausblicke auf die charakteristischen Felsformationen der Region. Durch die Dörfer Altendorf und Mitteldorf begleiten uns offene Landschaften, Wiesen, Wälder und immer wieder stille Momente, die zum Innehalten und bewussten Wahrnehmen einladen.

Unser Weg endet im malerischen Kirnitzschtal, wo wir am Biohotel „Forsthaus“ ankommen – ein Ort, der wie geschaffen ist zum Ausklingen lassen des Tages und Einkehren. Sie können optional mit der Kirnitzschtalbahn zum Lichtenhainer Wasserfall fahren oder Sie fahren direkt nach Bad Schandau zurück mit der Kirnitzschtalbahn.

Es empfiehlt sich festes Schuhwerk. Die Tour führt über größtenteils leichte Wald- und Wiesenwege. Trittsicherheit ist erforderlich. Die Wanderung ist ca. 7km lang – reine Gehzeit: ca. 3h – 231 Höhenmeter

Unterwegs wird an einem wunderschönen Ort inmitten der Natur gepicknickt. Bitte bringen Sie sich ausreichend zu essen und zu trinken mit und wenn gewünscht ein Sitzkissen.

Anfragen per Telefon: 0159 02448796

Teilnahmegebühr: 45 €

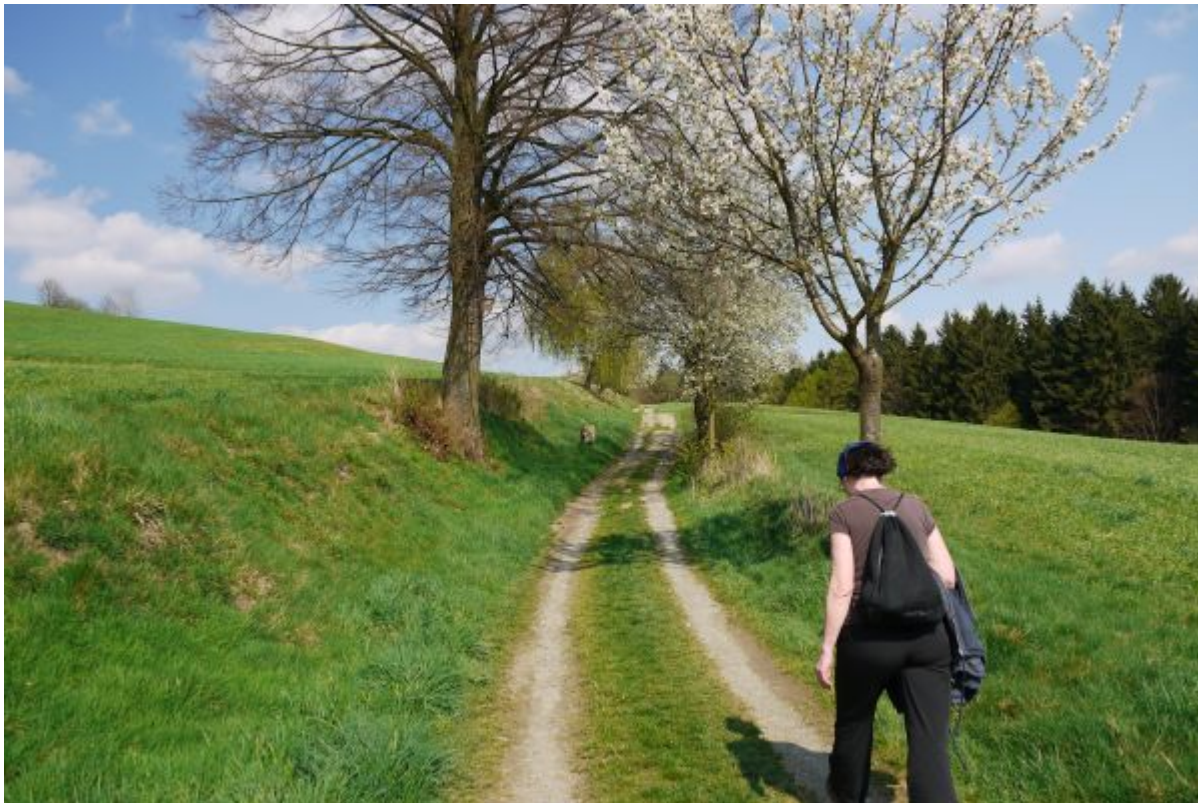
Tickets:

<https://www.saechsische-schweiz.de/buchen/erlebnisangebote/erlebnisse/SAC/6324b5e8-775e-490c-afb6-dffe50fb2987/wanderung--mit-allen-sinnen-auf-dem-panoramaweg>

Veranstalter:

Reisen befreit

Weitere Informationen: <https://reisen-befreit.de/achtsameswandern/>



Panoramaweg